

Marre de gober des mouches ?

Venez découvrir les activités de la Grenouille à Grande Bouche



Un restaurant participatif

Des ateliers d'écriture culinaire et sensorielle

Des spectacles-dégustations pour adultes et enfants

DU 28 FÉVRIER AU 10 MARS 2018

Au Samara

12 bis avenue de Pologne - Rennes

Accès

Métro A Le Blosne ou Poterie

Bus 12 Hôpital Sud ou Galicie, Bus 13 Galicie

contact@lagrenouille.bzh

www.facebook.com/LaGGB

LE RESTAURANT

Une aventure culinaire et solidaire

Du 28 février au 10 mars 2018

Venez manger...

Tous les midis, sauf dimanche et lundi, un menu unique, préparé avec des produits de saison, issus de l'agriculture locale, par François le cuisinier et l'équipe bénévole

8 € le plat

10 € formule entrée + plat ou plat + dessert

13 € formule complète + café

Le samedi formule brunch 17 €

Ou participer !

En salle ou en cuisine, venez soutenir notre équipe professionnelle en donnant 3 h de votre temps. Aucun engagement ni expérience nécessaire !

Que vous vouliez rencontrer de nouvelles têtes, sortir de la maison ou rencontrer l'amour de votre vie... Toutes les raisons sont bonnes. Et elles donnent toutes le même résultat : un territoire plus solidaire !

Votre consommation et votre participation ont du sens



Nous reversons nos bénéfices au P'tit Blosneur, la conciergerie sociale et solidaire des habitants du quartier du Blosne

Inscription équipe bénévole et réservation clients :

06 19 77 45 87

LES ATELIERS

Atelier « Les mots en bouche »

animé par Alice Dragon (L'atelier des combles)

Initiation à la poésie orale autour de la thématique culinaire

MERCREDI 28 FÉVRIER ET MERCREDI 7 MARS

19 H 00 - 21 H 00

Adultes. Tarif : 15 € la séance

Atelier « Écrire avec le nez »

animé par Fanny Amand

et Louise Katz (La Grenouille à Grande Bouche)

Découvrir des odeurs et de ces odeurs, écrire une histoire.

JEUDI 1^{ER} MARS ET JEUDI 8 MARS

19 H 00 - 21 H 30

Adultes. Tarif : 15 € la séance

Atelier « Le chocolat dans tous ses états »

animé par Fanny Amand (La Grenouille à Grande Bouche)

De la fève à la tablette, découverte, dégustation

et confection de mendiants au chocolat.

MERCREDI 7 MARS

16 H 00 - 17 H 30

Enfants 6-10 ans. Tarif : 10 € la séance

Inscription : 06 19 77 45 87

LES SPECTACLES À MANGER POUR PETITS ET GRANDS

Conte-dégustation,
« La Grenouille à Grande Bouche »,
adapté et interprété par Charlotte Baheu.

SAMEDI 3 MARS ET SAMEDI 10 MARS
15 H 30 - 16 H 30

Famille, à partir de 6 ans. Tarif : 6 €

Spectacle-dégustation « **Papille et Papier** »,
poésie gourmande et cuisine poétique,
performé et cuisiné par Déb'bo

SAMEDI 3 MARS
19 H 00 - 20 H 00

Adultes. Tarif : 15 € spectacle,
amuse-bouches et cocktail
ou verre de vin